

# Kurser ht-2016

## Bugg Nybörjare 10 ggr

Tisdagar kl. 18.00–19.30  
Startar 6 september  
Pris: 500 kr + medlemsavgift

## Bugg Fortsättning/Fox 10 ggr

Tisdagar kl. 19.45–21.15  
Startar 6 september  
Pris: 500 kr + medlemsavgift

## Inspirationskurs bugg 8 ggr

Söndagar kl. 14.30–16.30  
Förkunskaper: Minst bugg 2 eller motsvarande. Kursens innehåll kommer att bestå av musikanpassning, kropps kontroll, puls/sväng, stegvariation, förningsteknik m.m.  
Kursen börjar söndagen 11 september  
Pris: 500 kr + medlemsavgift

Medlemsavgift: 180 kr/vuxen (från 16 år), 90 kr/person om under 16 år, familjemedlemskap 350 kr.

**Bugg 1 betalar senast 3:e gången. Övriga kurser förskottsbetalning.**

## Intensivkurser

### Bugg nybörjare

När: lördag-söndag 3-4 september kl. 9-16 (lunch 12-13).  
Pris: 450 kr inkl. medlemsavgift

### Bugg fortsättning

När: lördag-söndag 15-16 oktober kl. 9-16 (lunch 12-13).  
Pris 450 kr inkl. medlemsavgift  
För intensivkursen gäller avprickning fr kl. 08.30

### Intensivkurs modern fox grundkurs

När: lördag 1/10 kl. 10-16 i Rödsleskolan. Avprickning fr. kl. 09.30  
Pris: 200 kr inkl. medlemsavgift

Dansträning för  
medlemmar på torsdagar  
kl. 18-20 fr.o.m. v. 36



Alla danskurser och dansträning hålls i Rödsleskolans bordtennislokal.

**Anmälan till [dansklubbensnesteg@gmail.com](mailto:dansklubbensnesteg@gmail.com).** Uppge vilken kurs det gäller, för- och efternamn, fullständigt personnummer (10 siffror) för varje kursdeltagare, bostadsadress, telefonnummer, e-post samt ev. sjukdomar som kan vara bra för kursledarna att veta om.

Kurs och medlemsavgift betalas till BG 5737-2351

Kursanmälan kan göras fram till kursstart.

För mer information om kurser, medlemskap m.m. se facebook @Dansklubbensnesteg samt snéstegs hemsida. Välkommen att kontakta oss på e-post [dansklubbensnesteg@gmail.com](mailto:dansklubbensnesteg@gmail.com) eller på tel. 070- 527 16 31 vid frågor.

Varmt välkommen med er anmälan!



**Gilla oss på facebook:  
@dansklubbensnesteg**